Witajcie,

przed rozpoczęciem zapoznajcie się ze zdjęciami załączonymi w Teorii masażu (mięśnie „pleców”).

Zapoznajcie się z prezentacją - zawiera metodykę masażu całych pleców.

Łączenie online proponuję na sobotę na godzinę 11.00.

link ten co był, czyli

<https://certus.zdalnie.net/kalka>