**Zagadnienia z zakresu samoobrony i technik interwencji kl. I sem. II**

**Temat**: Techniki i sposoby poruszania się z bronią palną – bieg oraz pady i przewroty bronią.

1. *Przyjmowanie postaw strzeleckich (frontalna, pół frontalna, klęcząca, leżąca, zza zasłony). Podstawowe sposoby posługiwania się bronią palną krótką np. wymiana magazynka, usuwanie zacięć.*
2. *Sposoby przemieszczania się z bronią służbową w budynkach i w rejonie obiektu chronionego ( małe i duże pomieszczenia, klatka schodowa, korytarz) . Elementy taktyczne wejścia do pomieszczeń w patrolu dwuosobowym np. metoda hakowa.*

**Temat**: Techniki zakładania kajdanek w różnych postawach – techniki stosowania kajdanek

osobie stawiającej opór z przodu i z tyłu, łączenie technik w różnych sytuacjach.

1. *Sposoby zakładania kajdanek w postawie leżącej, siedzącej, klęczącej, stojącej, stojącej przy ścianie.*
2. *Sprawdzenie osoby ujętej na obiekcie chronionym pod katem posiadania niebezpiecznych przedmiotów oraz wszelkiego rodzaju broni.*

Literatura: K. Kondratowicz – „Ju-jitsu sztuka walki obronnej”

J. Dobrzyjałowski – „Samoobrona i techniki interwencji”

P. Halladin, A. Witkowicz, W.Złoto – „Przewodnik do ćwiczeń z przedmiotu

taktyka i techniki interwencji policyjnych”

„Ustawa z dnia 24 maja 2013r. o Środkach Przymusu Bezpośredniego

I Broni Palnej”