Witajcie,

Dzisiaj zapoznamy się z podstawami drenażu limfatycznego.

Dla osób, które nie będą mogły uczestniczyć w zajęciach online przesyłam filmiki:

podstawy drenażu

<https://www.youtube.com/watch?v=EeVxTFIX16w>

drenaż grzbietu, w którym znajdują się podstawowe techniki

<https://www.youtube.com/watch?v=ulYOU9FqvLw>

Zobaczcie załączone zdjęcia.

Tym razem spotkanie online w NIEDZIELĘ o 11.00.

<https://certus.zdalnie.net/kalka>