Witajcie,

Dzisiaj zapoznamy się z drenażem limfatycznym grzbietu i klatki piersiowej.

Przesyłam filmiki:

GRZBIET

<https://www.youtube.com/watch?v=ulYOU9FqvLw>

KLATKA PIERSIOWA

<https://www.youtube.com/watch?v=eUN3XD4Vgls>

Zapoznajcie się z materiałem „Masaż limfatyczny grzbietu” i „Masaż limfatyczny klatki piersiowej”.

Film przedstawia drenaż wg szkoły niemieckiej, a materiał przedstawia szkołę polską.