**,Policealna Szkoła Edukacji Europejskiej w Rzeszowie**

**Technik ochrony fizycznej osób i mienia**

**Klasa I – semestr II**

**Rok szkolny 2020/2021**

**Bezpieczeństwo i higiena pracy z podstawami ratownictwa**

Zajęcia z dnia 13.03.2021 r.

**Zajęcia lekcyjne nr 7, 8, 9,:**

Realizowane tematy:

1. Zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy 1x45

**Zagrożenie – to taki stan środowiska pracy,**

**który może spowodować wypadek lub chorobę.**

Czynniki zagrożenia zawodowego dzieli się na dwie grupy:

 - czynniki powodujące wypadki

 - czynniki powodujące choroby (w tym choroby zawodowe)

Podstawowym dokumentem pozwalającym na zapoznanie się z zagrożeniami w zakładzie jest ocena ryzyka zawodowego.

To dokument, który kompleksowo charakteryzuje stanowisko pracy, biorąc za podstawę zagrożenia zawodowe.

Ryzyko zawodowe jest określane jako kombinacja częstotliwości lub prawdopodobieństwa wystąpienia określonego zdarzenia wywołującego zagrożenie i konsekwencji związanych z tym zdarzeniem.

Czynniki występujące w procesach pracy dzielą się na:

**czynniki niebezpieczne**, których oddziaływanie na pracownika w procesie pracy prowadzi lub może prowadzić do urazu;

**czynniki szkodliwe**, których oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia;

**czynniki uciążliwe**, których oddziaływanie prowadzi lub może prowadzić do nadmiernego zmęczenia.

**Zagrożenie obiektu** to możliwość wystąpienia zdarzenia, którego naturalnym skutkiem jest narażenie określonej integralności ochranianego obiektu lub bezpieczeństwa przebywających w nim ludzi.

**Bezpieczeństwo obiektu** jest to ogół środków i urządzeń oraz rozwiązań organizacyjnych i procedur postępowania, służących do stworzenia warunków eliminujących zagrożenie obiektu, zagrożenie życia lub zdrowia ludzi w nim przebywających, zagrożenie porządku publicznego, mienia itp.

**Podział zagrożeń ze względu na źródło zagrożenia:**

- zagrożenia naturalne (losowe);

- zagrożenia wynikające z działalności człowieka;

- zagrożenia wynikające z sytuacji społecznej lub politycznej;

**Podział zagrożeń według innych kryteriów:**

- zagrożenia wewnętrzne;

- zagrożenia zewnętrzne;

- zagrożenia oddziałujące na ludzi przebywających w obiekcie;

- zagrożenia oddziałujące na obiekt, jego urządzenia i wyposażenie;

Czynniki mające wpływ na stopień zagrożenia i bezpieczeństwo obiektu.

Na zagrożenie obiektu, a co za tym idzie – jego bezpieczeństwo, ma istotny wpływ szereg czynników. Do najważniejszych można zaliczyć:

- położenie i otoczenie obiektu;

- konstrukcje obiektu i jego stan techniczny;

- zawartość obiektu;

- system ochrony obiektu;

- sytuacja polityczna oraz wewnętrzna państwa;

- istniejący poziom przestępczości;- zagrożenia obiektów podobnego typu;

Formy zagrożeń występujące w ochranianych obiektach.

Spośród wielu możliwych form najbardziej prawdopodobne w warunkach naszego kraju są następujące zagrożenia:

- wtargnięcie na teren obiektu;

- zakłócanie porządku;

- niszczenie mienia na terenie obiektu;

- włamania i wszelkie kradzieże mienia i informacji w obiekcie;

- wszelkie wypadki zaistniał na terenie obiektu;

- okupacje pomieszczeni w obiekcie lub całego obiektu;

- wzięcie zakładnika na terenie obiektu;

- blokada obiektu;

- demonstracja w otoczeniu obiektu

- awarie systemów technicznych obiektu;

- katastrofy i ich skutki, które mają wpływ na obiekt;

- wszelkie napady;- zamachy bombowe;

- ataki ogniowe;- likwidacje osób na terenie obiektu;

- podłożenie niebezpiecznego ładunku;

- atak lotniczy;

- wszelkie pożary, powódź, zalanie, zatopienie, huragan, trzęsienia ziemi, ulewy, śnieżyce, gradobicia;

- lustracja obiektu;

- działania gryzoni lub insektów w obiekcie.

Terroryzm jako zagrożenie ochranianych obiektów

**Terroryzm** jako bezprawne użycie lub groźba użycia przemocy przez grupy osób, pojedyncze osoby albo określone środowiska w celach politycznych, społecznych lub religijnych. Zmierza do zastraszenia lub zmuszenia określonych władz, grup ludzi lub pojedynczych osób do zmiany realizowanej polityki lub do zmiany swojego postępowania.

8. Skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka 1x45

Źródła uciążliwości i czynniki powodujące dolegliwości zdrowotne wynikają z:

* organizacji stanowisk pracy i ich otoczenia,
* sposobu wykonywania pracy lub niewłaściwego nadzoru.

Czynniki psychofizyczne w środowisku pracy

Czynnikami psychofizycznymi w procesie pracy mogą być:

obciążenie fizyczne:

- statyczne

- dynamiczne

obciążenie nerwowo-psychiczne:

- obciążenie umysłu

- niedociążenie lub przeciążenie percepcyjne

- obciążenie emocjonalne.

**Efektem działania czynników psychofizycznych u pracownika jest STRES.**

STRES

 Jest to reakcja na zdarzenie lub ciąg zdarzeń ocenione przez człowieka jako stanowiące zagrożenie lub nieprzyjemne. Pierwsze objawy stresu to m.in.:

 • stałe rozdrażnienie i problemy ze snem,

 • nagłe przyspieszone bicie serca,

 • niepokój i uczucie wyobcowania,

 • przeświadczenie o porażce w wypełnianiu kolejnych zadań,

 • nagłe ataki bólu głowy i problemy z trawieniem,

 • odczuwanie silnej potrzeby zjedzenia czekolady, wypicia alkoholu albo zapalenia papierosa.

Do czynników powodujących dolegliwości zdrowotne można zaliczyć m.in.:

* brak odpowiednich warunków powierzchniowo – przestrzennych,
* emitowanie ciepła np. przez nasłonecznienie miejsca pracy,
* niedostateczną wymianę powietrza w pomieszczeniu,
* odblaski i odbicia światła od powierzchni przedmiotów,
* hałas urządzeń wentylacyjnych i biurowych,
* elektryczność statyczna,
* brak przestrzeni do zajęcia wygodnej pozycji ciała przy pracy,
* brak wymaganej powierzchni do ustawienia urządzeń i sprzętu,
* brak możliwości regulacji elementów stanowiska pracy.

9 Organizacja stanowiska pracy w ochronie osób i mienia 1x45;

Właściwa organizacja stanowisk pracy zapewnia łatwe i bezpieczne wykonywanie pracy oraz ogranicza niepotrzebny wysiłek a także stanowi ochronę pracownika przed obrażeniami i szkodliwymi wpływami występującymi na stanowisku pracy.

Obowiązkiem pracodawcy w zakresie BHP jest m.in. odpowiednia organizacja stanowisk pracy zgodnie z przepisami Rozporządzenia Ministra Pracy oraz Polityki Społecznej w sprawie ogólnych przepisów [bezpieczeństwa i higieny pracy](http://bhp.wieszjak.pl/szkolenia-bhp),

a mianowicie:

- stosownie do rodzaju wykonywanych na nich czynności oraz psychofizycznych właściwości pracowników, przy czym wymiary wolnej (niezajętej przez urządzenia) powierzchni stanowiska pracy powinny zapewnić pracownikom swobodę ruchu wystarczającą do wykonywania pracy w sposób bezpieczny, z uwzględnieniem wymagań ergonomii,

- stanowiska pracy na których występuje ryzyko pożaru, wybuchu, upadku lub wyrzucenia przedmiotów albo wydzielenia się substancji szkodliwych dla zdrowia lub niebezpiecznych, powinny być zaopatrzone w urządzenia ochronne zapewniające ochronę pracowników przed skutkami tego ryzyka,

- stanowiska na których wykonywane prace powodują występowanie czynników szkodliwych dla zdrowia lub niebezpiecznych, powinny być tak usytuowane i zorganizowane, aby pracownicy zatrudnieni na innych stanowiskach nie byli narażeni na te czynniki,

- stanowiska pracy znajdujące się na zewnątrz pomieszczeń powinny być tak usytuowane i zorganizowane, aby pracownicy byli chronieni przed zagrożeniami związanymi w szczególności z warunkami atmosferycznymi, w tym opadami, niską lub wysoką temperaturą, silnym wiatrem i spadającymi przedmiotami oraz ze szkodliwym dla zdrowia hałasem, jak również szkodliwymi gazami, parami lub pyłami.

- przy wykonywaniu pracy niewymagającej stale pozycji stojącej należy zapewnić pracownikom możliwość siedzenia,
· przy wykonywaniu pracy wymagającej stale pozycji stojącej lub chodzenia należy zapewnić pracownikom możliwość odpoczynku w pobliżu miejsca pracy w pozycji siedzącej,

Pracodawca zatrudniający pracowników niepełnosprawnych powinien zapewnić dostosowanie stanowisk pracy oraz dojść do nich, do potrzeb i możliwości tych pracowników, wynikających ze zmniejszonej sprawności.

Podstawa: Rozporządzenie Ministra Pracy oraz Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych [przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy](http://kadry.infor.pl/bhp/szkolenia-bhp/).

***Opracował: wykładowca Piotr PIROWSKI***