**27.02.2021 r.**

**Temat: Budowa i funkcje narządów organizmu człowieka.  Regulacja homeostazy**

**Treści:** związek budowy narządów z pełnioną przez nie funkcją, powiązania funkcjonalne pomiędzy narządami w obrębie układu, mechanizmy warunkujące homeostazę, w tym termoregulacja, osmoregulacja, stałość składu płynów ustrojowych, ciśnienie krwi, rytmy dobowe.

<https://www.youtube.com/watch?v=ttt8k4upEwY>

<https://epodreczniki.pl/a/tkanki-budujace-organizm-czlowieka/DIwsH1NpT>

<https://slideplayer.pl/slide/408542/>

<https://www.wiking.com.pl/Pliki/Przykladowerozdzialy/235_przykladowe_rozdzialy_05062017164847_1496674127.pdf>

<https://meden.com.pl/artykuly/homeostaza-organizm-ludzki-funkcjonalna-calosc>

**Temat: Budowa i funkcje skóry.  Higiena i choroby skóry**

**Treści:** związek między budową i funkcją skóry, rola skóry w syntezie prowitaminy D, choroby skóry i ich profilaktyka

<https://epodreczniki.pl/b/ogolny-plan-budowy-skory-czlowieka/PioN7p17c>    <https://epodreczniki.pl/a/grafika-interaktywna/D16hro39e> - receptory skóry

<https://epodreczniki.pl/a/przeczytaj/DYgcDvUj9> - receptory skóry

<https://epodreczniki.pl/b/wytwory-naskorka-i-skory-wlasciwej-zwierzat-kregowych/PCkl3VPKs>

<https://epodreczniki.pl/a/jak-dbac-o-skore/DczuHCZAA>

<https://epodreczniki.pl/a/jak-dbac-o-skore/D1DKxWULI>

**28.02.2021 r**. 2 godz.

**Temat: Aparat ruchu**

**Treści:** budowa i funkcje szkieletu, budowa i funkcje układu mięśniowego, profilaktyka i leczenie chorób układu ruchu

<https://epodreczniki.pl/a/uklad-ruchu---kosci-i-stawy/D1CoAMZxj>

<https://epodreczniki.pl/a/budowa-i-funkcje-szkieletu/D1Dw5T4dO>

<https://epodreczniki.pl/a/miesnie/D1B1I6jfT>

<https://epodreczniki.pl/b/miesnie-szkieletowe-czlowieka-i-ich-lokalizacja/P1GHyjOTM>

<https://www.youtube.com/watch?v=B-kbwMRKNPg>

<https://www.youtube.com/watch?v=aAWMbUTaXdA>

<https://epodreczniki.pl/b/biomechanika-miesni-i-stawow/P1pOVD22N>

<https://epodreczniki.pl/b/obrecz-miednicowa-i-barkowa-czlowieka/PTwoLeNKr>

<https://epodreczniki.pl/a/aktywnosc-fizyczna-a-zdrowie/DohGDQ6Xy>

<https://eszkola.pl/biologia/choroby-ukladu-ruchu-5090.html>