**Zagadnienia z zakresu samoobrony i technik interwencji kl. I sem. II**

**Temat**: Dźwignie transportowe z wykorzystaniem pałki wielofunkcyjnej typu TONFA.

1. *Sposoby zakładania dźwigni nadgarstkowej oraz łokciowo – barkowej w/w pałką z podejścia do agresora od przodu i od tyłu. Wykorzystanie poznanych dźwigni do podnoszenia osoby z podłoża.*
2. *Wykorzystanie poznanych dźwigni do pokonania biernego, jak i czynnego oporu w różnych sytuacjach przeprowadzanych interwencji w tym w przypadku usunięcia agresora z pojazdu.*

Literatura: K. Kondratowicz – „Ju-jitsu sztuka walki obronnej”

J. Dobrzyjałowski – „Samoobrona i techniki interwencji”

J. Dobrzyjałowski – „Pałka typu Tonfa” przewodnik metodyczno –

szkoleniowy dla służb mundurowych.

P. Halladin, A. Witkowicz, W.Złoto – „Przewodnik do ćwiczeń z przedmiotu

taktyka i techniki interwencji policyjnych”

„Ustawa z dnia 24 maja 2013r. o Środkach Przymusu Bezpośredniego

I Broni Palnej”